

Nieuwsbrief augustus 2020



Even voorstellen...

Omdat Iris helaas moest stoppen met lesgeven, stellen wij u graag voor aan de nieuwe leiding: Carmen! Carmen zal de kleutergym en de gewone gym gaan geven, daarbij zal ze samen met Louise de selectie en springgroep geven. Carmen stelt zich even voor:

Hallo kinderen en ouders ik kom mij even voorstellen!

Ik ben Carmen de nieuwe gym juf en ik ben 29 jaar.

Ik heb mijn hele leven in Nijverdal gewoond en woon nu 2 maanden in het mooie Balkbrug met al veel plezier.

Ik heb een sportopleiding gevolgd maar ben al een tijdje werkzaam in een andere sector. Het leek mij leuk om dit erbij te doen.

Vroeger heb ik zelf op gym gezeten en trampoline gesprongen, hier een oude foto.

(Kan ik nu denk ik niet meer hoor. Haha)

Ook heb ik al eerder gymlessen gegeven in Nijverdal.

Als er vragen zijn dan hoor ik het graag en anders leren jullie mij en ik jullie snel genoeg kennen in de les.

Hebben jullie er net zo veel zin in als ik?!?!

Tot snel!

Groetjes Juf Carmen



Lestijden

Maandag:

17.00-18.00: freerunning

18.00-19.15: senior fit

19.15-20.30: steps

Dinsdag:

17.00-17.55: gym groep 3,4

17.55-18.50: gym groep 5,6

18.50-19.45: gym groep 7+

19.45-20.45: Total body workout

Woensdag:

17.00-17.45: kleutergym

17.45-19.15: selectie & springgroep

De lessen beginnen in de week van 17 augustus!

Koekactie

Als corona het toelaat, willen wij de koekactie plaats laten vinden in de week van 18 oktober, week 43.

Zet dit alvast in uw agenda!



Terugblik seizoen 2019/2020

In Februari was het dan eindelijk zover, we konden ons 75-jarige bestaan vieren. Er werd een wedstrijd gehouden in de vorm van micro-teamgym en er werden spectaculaire demo's gehouden door freerunning en de kleutergym! Ook was er een mooie film te zien in de hal van o.a. total body workout, steps en senior fit. Het was een groot succes.

In maart moesten we, in verband met corona, helaas stoppen met sporten. Gelukkig konden we het in juni buiten weer oppakken met behulp van de voetbal, de CNS en mevrouw Schotmeijer, daar willen we hen hartelijk voor bedanken. Dit ging erg goed en we willen iedereen bedanken voor zijn/haar flexibiliteit in de moeilijke tijd!



Clubsynergie

De betekenis van synergie duidt op een situatie waarbij het effect van samenwerking tussen groepen mensen groter is dan wat elk van de samenwerkende partijen afzonderlijk zou kunnen bereiken.

Sinds een aantal maanden komen de sportverenigingen in Balkbrug samen om te praten over wat zij voor elkaar kunnen betekenen of nog beter, waar ze elkaar kunnen versterken. Doel hierbij is dat alle sporten blijven bestaan binnen Balkbrug en toekomstbestendig worden met als focus dat het sporten voor iedereen toegankelijk blijft. Hierbij wordt gekeken naar bijvoorbeeld afstemming van agenda's bij activiteiten, bewegwijzering maar ook naar grotere onderwerpen als locatie en parkeerplaatsen. Anderzijds zijn we in gesprek hoe we meer samen kunnen werken want waar in een klein dorp de ene vereniging groeit, krimpt de ander. Zo kunnen wij als gymnastiekvereniging merken dat het ledenaantal terug is gelopen door groei van aanbod in het dorp. Dit heeft gevolgen voor het financieel gezond houden van onze vereniging.

M.b.t. het punt locatie en parkeerplaatsen, zijn we o.a. aan het kijken of we wat meer zouden kunnen met de sporthal aan de Hoozeveenseweg. Er wordt gekeken naar wensen van verenigingen maar ook toekomstbestendigheid. Zijn we beter af met 2 hallen (gymzaal Molenweg en sporthal Hoozeveenseweg) of willen we misschien wel naar 1 locatie? Hoe verhoudt zich dat t.o.v. nieuwe locatie van de scholen en is daar nog ruimte in om ook dit samen te voegen? Of is dit juist niet wenselijk? Allemaal erg pril en voorzichtig maar de groep probeert zo breed mogelijk te kijken welke opties er zijn.

De betrokken sportverenigingen zijn: paardensport (Diamanthal en men vereniging), Reestdal Outdoor, SC Balkbrug, Tennisvereniging, Volleybal, VV Avereest, zwembad en de gymnastiekvereniging. Inmiddels sluit ook PBB aan in de overleggen.

25 jaar in dienst

Op 3 juli 2020 was Ria, zij geeft senior fit, total body workout en steps, 25 jaar in dienst bij gymvereniging Balkbrug! Ook via deze weg willen we Ria hartelijk feliciteren met dit jubileum en daarbij bedanken voor haar trouwe dienst al die jaren.



Vacature

Omdat Ria in januari helaas stop bij de gymvereniging, zijn we per januari opzoek naar leiding voor senior fit, total body workout en steps (circa 3,5 uur). Dus ben jij of ken jij iemand die deze lessen wel wil en kan overnemen, stuur dan een sollicitatie naar gymnastiekverenigingbalkbrug@gmail.com. Heeft u meer informatie nodig? Mail ons dan gerust.



Coronamaatregelen

We mogen weer binnen sporten! Om dit veilig te kunnen blijven doen, hebben we een aantal regels opgesteld. Het is uiteraard belangrijk om thuis te blijven bij klachten. Verder willen we iedereen vragen om thuis om te kleden en naar de wc te gaan, we willen zo min mogelijk gebruik maken van de kleedkamers. We hebben een looproute uitgestippeld. Bij binnenkomst kan je rechts de kleedkamer in, hier eventueel wachten tot de vorige groep klaar is, en dan de zaal in. Heb je een tas o.i.d. mee? Deze kan je in de gymzaal neerleggen op de daarvoor aangewezen plekken. Als de les is afgelopen, kan je via de andere kleedkamer de zaal weer verlaten. Dit doen we zodat de groepen direct achter elkaar door kunnen gaan, zonder dat ze elkaar tegenkomen. Daarbij is het belangrijk dat ouders buiten wachten. Hier nog even de regels overzichtelijk op een rij:

- Thuisblijven bij klachten.
- Thuis omkleden.
- Ouders blijven buiten wachten.
- Max. 5 minuten voor de aanvang van de les aanwezig.
- Bij binnenkomst handen desinfecteren.
- Looproute volgen, tas in de gymzaal leggen op de aangewezen plek.
- Eigen materiaal meenemen als de leiding dit vraagt.

We verzoeken ouders hun kinderen zoveel mogelijk in te lichten over de regels. We hopen dat iedereen zich goed aan de regels houdt, zodat we veilig kunnen blijven sporten!

**We wensen iedereen een hele fijne start van
het nieuwe seizoen toe!**