

# Nieuwsbrief Gymnastiekvereniging Balkbrug

Juni 2010, uitgave voor alle leden



## Van het bestuur...

Alweer de laatste nieuwsbrief van dit seizoen!! De zomervakantie staat voor de deur, we gaan er met ons allen genieten!

We willen hiermee iedereen van harte bedanken voor jullie inzet en sportiviteit! De vereniging kan niet bestaan zonder onze leden, leid(st)er(s), en vrijwilligers!!!  
**BEDANKT ALLEN!!**

## Leiding

In de vorige nieuwsbrief heeft ze zich voorgesteld. In deze nieuwsbrief moeten wij vermelden dat Herma Schouten op woensdag 30 juni haar laatste lessen geeft.

We willen bij deze Herma van harte danken voor haar inzet. En wensen haar het allerbeste voor de toekomst

Als bestuur zijn we al druk bezig met vervanging en beginnen volgend seizoen met een frisse start met een nieuwe leidster.

Aanbevelingen en suggesties van jullie/uw kant zijn van harte welkom. Misschien is er iemand in jullie/uw vrienden/kennissenkring die graag gym/turnlessen wil

Inhoud	p.
Van het bestuur...	1
Leiding	1
BOV 60 jaar	1
Het selectieteam (dorpenwedstrijd)	2
Onderlinge wedstrijden 2010	2
Tot Slot	3

## BOV 60 jaar

Zoals iedereen in Balkbrug en degene die hier door rijdt al weet: "Balkbrug vier feest". BOV bestaat dit jaar 60 jaar en pakt groots uit. Dit zal gebeuren in de Diamanthal.

Ook wij als vereniging kunnen ons hier promoten, nieuwe leden aantrekken en/of sponsoren/donateurs benaderen.

De kleuters zullen weer een pachtige uitvoering geven. De dames van de damesgym/stepsgroep zullen taarten/cakes bakken en maken, zodat deze verkocht kunnen worden.  
Hartstikke goed dames!!

Als het lukt zullen er ook een paar enthousiaste meiden uit onze

selectieteam iets verrichten.

We zoeken nog enthousiaste vrijwilligers om de GVB te promoten. Hoe meer mensen hoe meer vreugde, hoe beter we kunnen aflossen.

Het is niet de bedoeling om toerbeurten te draaien Meer handen maken licht werk, om het maar zo te zeggen.

Dus schroom je niet, maar zet je in voor jouw vereniging!!

Alvast bedankt.

## Komende evenementen 2010

- ◆ BOV 60 jaar (1, 2 en 3 juli 2010)
- ◆ Eerste lessen volgend seizoen: Vanaf maandag 30 augustus 2010 week 35

## Het selectieteam (dorpenwedstrijd)

iedereen weer mee doet, zodat het ook dan een succes wordt.



*Nog even allemaal opwarmen...  
En dan maar wachten tot je aan de beurt bent.*



De **Miansloeghal** was lagte van Ilka Sprong (trotse leidster) gefeliciteerd!!

Gymnastiekvereniging ASC Dalfsen had dit jaar de wedstrijden georganiseerd. Het ging tussen ASC dalfsen, SVD Dalfsen, GV Nieuwleusen, Dedemsvaart, Ommen en Balkbrug.

In de eerste ronde mochten Henriette van de Klis, Iris Haasjes, Kadicha Geerling en Joni de Haan beginnen. Ze begonnen bij de balk. Hoewel balk een moeilijk onderdeel is ging het erg goed bij alle vier. Hierna naar de vloer. De oefeningen kenden ze uit het hoofd maar werden een beetje slordig uitgevoerd. Hierna naar de sprong. Ze moesten een zweefrol laten zien met plank en een verhoogde dikke mat. Deze oefening was favoriet en dat was te zien! Vooral Kadicha had een supermooie rol. Als laatste onderdeel was de brug aan de beurt. Ze lieten alle vier een goede oefening zien. Bij de prijsuitreiking was het toch nog een verrassing: **Joni eindigde op een derde plaats! Henriette en Kadicha zijn 6<sup>e</sup> geworden .Iris is als zevende geëindigd.** Ze kwamen uit in instap niveau 12.

In de tweede ronde kwamen Kes Rijkeboer, Rachel Courtz en Karlijn Dragt uit in niveau 11 pupil 2. Ze begonnen op de brug. Alle drie turnden ze een goede oefening. Op de balk ging het goed maar omdat ik in dezelfde ronde ook Rianka Hoeve en Jarony Zwijns moest begeleiden, heb ik weinig meegekregen van hun oefeningen. Na de balk de vloer. De oefening werd met overtuiging geturnd. Als laatste de sprong. In de training sprongen de meiden al mooie sprongen dus op de wedstrijd was het ook zo. **Kes viel net buiten de prijzen op een 5<sup>e</sup>**

**plaats, Karlijn is 7<sup>e</sup> geworden en Rachel 8<sup>ste</sup>.** *Over het geheel hebben ze erg goed geturnd.*

In de tweede ronde kwamen ook Rianka en Jarony in actie. Ze begonnen met sprong. Allebei sprongen een mooie overslag over de kast. Hierna de brug. Rianka was superblij dat het ophurken op de lage ligger goedging, wat bij Jarony ook goed ging. Alleen deed Jarony geen salto af. Hierna de balk. Jarony heeft een stabiele oefening geturnd helaas moest ze twee keer van de balk. Rianka bleef erop met de handstand en turnde verder een mooie oefening. Als laatste onderdeel de vloer. Rianka bleef staan met de overslag, wat haar in de training nog nooit was gelukt! Jarony helaas net niet, maar toch kan ook zij terugkijken op een geslaagde dag. Bij de prijsuitreiking bleek dat **Rianka zo goed had geturnd dat ze tweede is geworden, en Jarony net naast het podium met een vierde plaats!** En dat doe ik ook! Ik ben erg trots op "mijn" meiden!

Ook het bestuur is er trots op jullie!!

Jullie zetten GVB weer op de kaart bij de rest van de verenigingen!!

## Onderlinge wedstrijden 2010

We kunnen terug kijken op een geslaagde onderlinge wedstrijd.

Als bestuur zijnde moeten we toegeven dat het een behoorlijke klus was, maar het eind resultaat (met een paar schoonheidsfoutjes)

mocht er zijn (was voor het hele bestuur een geheel nieuwe ervaring). Iedereen heeft zijn/haar beste beentje voor gezet en er zijn dan ook goede resultaten behaald.

We hopen dat ook volgende jaar

## Tot slot

De laatste lessen van seizoen 2009/2010 zullen zijn in week 27 2010 (28/06-02/07)

Het nieuwe seizoen zal van start gaan op maandag 30 augustus 2010.

Tot dan!!

*“Een hele fijne  
vakantie  
toegewenst en tot  
in het nieuwe  
seizoen!”*

