

Nieuwsbrief van de gymnastiekvereniging Balkbrug

Juli 2016

GYMNASTIEKVERENIGING



Sponsorloop:

Op 27 en 28 oktober hebben we een sponsorloop gehad. De kinderen hebben heerlijk gerend! De sponsorloop heeft 601,79 euro opgebracht! Jongens en meiden, bedankt!

Wedstrijden KNGU Nieuwleusen:

Afgelopen seizoen hebben wij de wedstrijden van de KNGU in Nieuwleusen georganiseerd. Dit heeft ons 467 euro opgeleverd!!

Alle vrijwilligers die aan het organiseren van deze wedstrijd hebben meegewerkt, hartelijk dank!

Lestijden selectie:

De lestijden van de selectiegroep verandert na de zomervakantie:

Groep 3,4 en 5:
16.30-18.15 uur
Groep 6 t/m 8:
17.15 -19.00 uur

Nieuwe naam Aerobics:

De Aerobicsgroep heeft een nieuwe naam: 'Total Body Workout'. We wensen jullie veel sportieve en gezellige uren toe!



Techneut gezocht:

We zijn nog op zoek naar iemand die verstand heeft van geluidsinstallaties. We zijn namelijk van plan om een nieuwe geluidsinstallatie aan te schaffen.

Je kan je even melden bij een van de bestuursleden.

Nieuwe site:

We hebben een nieuwe site!
www.gymnastiekverenigingbalkbrug.nl We bedanken Henk-Jan en Johan van der Klis voor het vele werk dat hij hiermee heeft gehad! De site ziet er geweldig uit!!

Nieuwe pakjes:

Afgelopen seizoen hebben we nieuwe turnpakjes gekocht. We zijn er heel blij mee!

Terugblik Streetdance:

Het dansen binnen de vereniging bestaat tegenwoordig uit 2 streetdance groepen. De leeftijden verschillen hierin van 5 tot 11/12 jaar.

Op dinsdagmiddag start de jongste groep kids om 17:00 uur, met een dikke bidon komen ze binnen lopen. De kinderen zetten zelf de zware spiegels op de goede plek (dit is echter een pittige opdracht, dit vereist duidelijke communicatie en samenwerking om zoiets groots door de nauwe gang te sturen en duwen!). Wanneer de spiegels staan en ik de muziek heb aangesloten gaan we in de kring zitten. Presentielijst afvinken en natuurlijk wordt er het een en ander verteld over wat de kinderen hebben beleefd de afgelopen dagen.

Één iemand pakt de lintjes, en weer iemand anders bepaald het tikspel van vandaag, tikkers uitgekozen en rennen maar!

Inmiddels opgewarmd en de kinderen staan klaar voor uitgeklapte spiegels.. 'Juf?' hoor ik. Welke gaan we eerst doen?'

Na het oefenen van een boel aangeleerde dansen, drinken de kids een slok en daarna wordt er een nieuw stuk dans geleerd!

Pasje voor pasje, tel voor tel en weer overnieuw. 'Nu op muziek! en nog een keer!'

Het is tijd voor een dansspel, daarna nog even dansen en als laatste een tikspel om de dansles af te sluiten.

Het volgende uur, de volgende dansgroep is aan de beurt. Bij deze groep starten we meestal met een warming-up dans of oefeningen. Daarna het herhalen van de dansen en ook vaak een nieuw stuk aanleren en weer herhalen!

De kids vinden het leuk om zelf een dans te bedenken, dit doen we dan ook geregeld..

Ritme, snelheid, uitdrukken en het stimuleren van creativiteit en samenwerking stop ik vaak in mijn danspellen die we doen. Aan het eind van de les nog een cooling-down verzorgt door 1 van de kinderen en het is alweer tijd om naar huis te gaan.

Ook geven de streetdance groepen van de vereniging geregeld demo's. De laatste demo was op Koningsdag in de Diamanthal in Balkbrug, wat was het leuk! Op naar de volgende demo...

Lijkt het je ook leuk om te optreden voor publiek? Aarzel dan niet en kom een keer een proefles meedraaien met de streetdance groepen en wie weet dans jij binnenkort samen met ons in het optreden!

Bestuur gymnastiekvereniging:

Anita van der Vegt
Voorzitter

Ann-Marie de Haan
Penningmeester/
ledenadministratie

Paula Steen
PR en secretariaat

Hanneke Pielman Lid

We willen Jeanet Stegeman bedanken voor alles dat ze voor de gymnastiekvereniging heeft gedaan.

We zijn heel blij met 2 mensen die bereid zijn om ons bestuur te komen versterken. Paula Olde en Inge Waterink.

We zullen deze dames nog formeel aan u voorstellen.

Rabobank Clubkas Campagne:

In de Rabobank Clubkas Campagne beslissen leden van Rabobank Vaart en Vechtstreek over de verdeling van de sponsor- en donatiegelden. Tijdens de campagneperiode mochten leden van de Rabobank hun stem uitbrengen op de vereniging(en) of stichting (en) die zij een warm hart toedragen.

Deze actie heeft ons 346 euro opgeleverd! Iedereen die op onze vereniging heeft gestemd: hartelijk dank!



Rabobank

Terugblik Bewegingskriebels:

De bewegingskriebels in Balkbrug zijn een groot succes!

Het is woensdagochtend 08:35 uur.. Voorzichtig stromen de eerste peuters aan de hand van mama de gymzaal binnen. Een tikkeltje afwachtend en heel nieuwsgierig wat er vandaag allemaal gaat gebeuren. Ik wacht nog even tot dat iedereen er is terwijl veel peuters al zijn begonnen met het klimmen en klauteren.

Dan is het 08:45 uur en ik wil graag beginnen. Wanneer ik mijn zin begin met een luidruchtige 'Jongens en meisjes!', heb ik de meeste jonge peuterkopieën gericht naar mij. 'We gaan beginnen, komen jullie in de kring?' Met een hevige pas nemen de peuters een sprintje en trekken onderweg de kletsende mama's aan hun hand mee 'In de kring! In de kring!'. Daar zitten we met z'n allen, doen we eerst een spelletje of een dansje? Vandaag beginnen we met een dansje; Nijntje!

Daarna neem ik iedereen gezamenlijk mee naar een toestel. Hierbij word geduld, wachten op je beurt en goed luisteren op de proef gesteld!

Na dit onderdeel vliegt elke peuter een andere kant op, samen met mama beklimmen zij hun eigen uitgekozen uitdaging. Na een eerste succeservaring wanneer ze van de kast op de mat springen hoor ik enthousiast: 'Nog een keer, nog een keer!'

Inmiddels is het halverwege de les, ik roep iedereen weer terug naar de kring en we doen gezamenlijk met de mama's en peuters één of meerdere spellen zoals elkaars starten(lintjes) afpakken of dieren nadoen. Nog even spelen en dan gaan we weer naar de kring.. De peuters inmiddels 1 voor 1 uitgeblust bij mama op schoot en sluiten dan af met een liedje dat we zittend op de grond kunnen uitvoeren: De wielen van de bus!

Voordat we naar huis gaan ruimen we alles wat we hebben gebruikt ook nog even samen op. De mama's druk in de weer met o.a. de zware matten, peuters zoeken hoepels, ringen, blokken en balletjes en geven die aan mij zodat ik ze kan opruimen. Dankjewel kanjers!

Een moeder gooit het laatste matje op de matten kar en alle peuters staan om de kar heen te popelen om mee te mogen reizen op de mattenkar. Daar zitten ze, met een dikke glimlach, 10 peuters op 1 mattenkar. Wanneer deze is opgeruimd en de zaal weer volledig leeg is weten ook de peuters dat het toch echt klaar is voor vandaag en lopen terug te kledkamer in.

Start volgend seizoen:

We wensen jullie allemaal een hele fijne sportieve zomervakantie toe!

We hopen jullie na de vakantie fit en gezond weer terug te zien in Balkbrug.

De lessen beginnen weer in de week van 29 augustus. Op de site www.gymnastiekverenigingbalkbrug.nl zijn de groepen en tijden te vinden.

Kerstmarkt:

Op woensdag 9 december was er een gezellige kerstmarkt in Balkbrug. We hebben midden in de Boslaan demonstraties gegeven. Er was veel belangstelling en de kinderen hebben ervan genoten!



Zaterdag 14 mei was er voor de eerste keer een wedstrijd georganiseerd voor recreatie turnen. Dit vooral, omdat voor deze kinderen niet zoveel wordt georganiseerd.

Deze wedstrijd is georganiseerd door Nieuwleusen en de beide verenigingen uit Dalfsen.

De wedstrijd werd gehouden in Nieuwleusen.

Verschillende meisjes en jongens hebben hun turn capaciteiten laten zien. Van onze vereniging deden veel kinderen mee. Het plezier in het turnen stond voorop en iedereen turnde op zijn/haar eigen nivo.

De wedstrijd begon om 12.30 langzaam kwamen onze meiden en jongens een beetje zenuwachtig binnen. Voor de meesten was dit de eerste wedstrijd.

In de eerste ronde kwamen de jongsten aan de beurt. Marijn en Mirthe G kwamen uit in de groep Pre Pre. Lotte en Mirthe de Jong in Pre Instap, Shirleen, Vera, Dakota en Esmee in de groep Instap. De leeftijden / geboortedatum bepalen de groepen waarin de meiden uitkomen.

Deze groepen waren rond 14.00 uur klaar en wachten gespannen de prijsuitreiking af.

Jammer genoeg had niemand een prijs gewonnen. Iedereen kreeg wel een diploma mee met daarop de behaalde cijfers. Deze lieten ze snel vol trots aan hun ouders zien.

De tweede groep begon rond 15.00 uur. Hier waren bij de jongens Bas, Jasper en Jesse aan de beurt.

Bij de meiden kwamen Laura in Pupil 1 en Famke, Christiane en Angelica in Pupil 2 uit.

Jammer genoeg kon Famke niet mee doen ivm een blessure.

In deze groepen waren prijzen. Laura is tweede geworden in haar groep. En Bas is eerste geworden in zijn groep een zeer goede prestatie van allebeide. Zij kregen een mooi medaille uitgereikt.

De kinderen turnden op de volgende onderdelen brug, vloer, sprong verhoogd vlak en balk. Bij de jongens werd de balk vervangen door sprong trampoline.

Ik ben trots op de meiden en jongens ze hebben allemaal goed geturnd op zijn of haar nivo. We hebben er veel plezier aan beleefd. Volgend jaar doen we zeker weer mee.

Juf Anja.

Onderlinge wedstrijden:

We kijken met veel plezier terug naar de onderlinge wedstrijden op 2 juli. We hebben veel hulp gehad bij het klaarzetten/opruimen van de materialen. We zijn blij met het publiek wat aanwezig was. We zijn trots op de kinderen die hebben laten zien wat ze het afgelopen jaar geleerd hebben. We hebben genoten van de peuters/kleuters die hun beweegdiploma gehaald hebben.



Terugblik kleutergym:

En dan zit het schooljaar er alweer bijna op!!

Bij de kleutergroep zijn we het afgelopen half jaar (zonder dat ze het zelf doorhadden) druk geweest met de opdrachten voor het Nijntje beweegdiploma.

Begin 2016 hebben wij het officiële keurmerk ontvangen en mogen wij deze lessen van de KNGU aanbieden. We hebben ervoor gekozen er direct mee te starten om zoveel mogelijk kinderen het diploma te laten halen.

Dat viel nog niet mee hoor. Kinderen moeten kunnen springen met 2 benen tegelijk, door een klauterraam klimmen, kruipen, glijden, over smalle banken lopen etc.

Maar het is gelukt!! Alle kleuters zijn geslaagd voor hun Nijntje beweegdiploma 1.

We willen dit natuurlijk niet zomaar voorbij laten gaan, daarom gaan we de diploma's uitreiken tijdens de onderlinge wedstrijden op 2 juli in de Sporthal in Balkburg waarvoor iedereen uitgenodigd is. Na de vakantie gaan we met de nieuwe kinderen weer van start met het beweegdiploma 1 en de kinderen die nog een jaartje op kleutergym blijven gaan verder met beweegdiploma 2. Alle kleuters (vanaf 3 jaar) zijn na de zomervakantie weer van harte welkom op de dinsdagmiddag tussen 4 en 5 in de gymzaal in Balkbrug.

Iedereen een hele fijne zomervakantie!!

Vriendelijke groet, Bianca Dijkstra



Als afsluiting van het sportieve seizoen is er op ijs getrakteerd.



**Fijne
vakantie!**